

# Мое безопасное лето!



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVU.RU



# Если ты собрался в лес



- Не ходи туда без взрослых.
- Перед походом надень защитную одежду от клещей и других насекомых.
- Используй репелленты.
- Не отставай от группы и внимательно слушай взрослых.
- Собирай только съедобные грибы и ягоды. Если сомневаешься - спроси у взрослых.

# Если ты собрался в лес



- Не разжигай костры в лесу!
- Увидев возгорание, сообщи об этом взрослым или позвони в экстернную службу по номеру 112.
- Не бросай там бутылки и стекла.
- Не оставляй на природе мусор.



# Если ты у воды



- Купайся под присмотром взрослых.
- Купайся и загорай только на оборудованном пляже и в специально разрешенных местах.
- Не купайся в одиночку в незнакомом месте.  
Не заплывай далеко от берега.
- Не ныряй и не прыгай с барьера в воду.

# Если ты у воды



- Плохо плаваешь - держись поближе к берегу.
- Не подплывай близко к судам на водоемах!
- Не находишься долго на пляже под палящим солнцем, чтобы не получить тепловой или солнечный удары.



# Если ты пешеход



- Переходи дорогу по пешеходному переходу и только на разрешающий сигнал светофора.
- Прежде чем перейти дорогу, убедись, что она свободна.

# Если ты пешеход



- Переходя дорогу, не отвлекайся на разговоры с друзьями, со взрослыми, не разговаривай и не смотри в телефон.
- Не играй у проезжей части дороги, зимой – не катайся на тюбингах.



# Если ты на прогулке



- Без разрешения взрослых не уходи гулять на улицу или в гости к друзьям.
- Заранее вместе с родителями составь безопасный маршрут прогулок.
- Не разговаривай с незнакомцами, не принимай от них никаких подарков.
- Не играй вблизи строек, заброшенных колодцев и разрушенных домов, не залезай в припаркованные машины, не спускайся в подвалы.



# Если потерялся в общественном месте

(в магазине, в торговом центре, на вокзале, в аэропорту)

- Оглянись и найди «безопасных» сотрудников: полицейского, охранника или продавца.
- Обратись к ним за помощью.
- Жди родителей совместно со взрослым сотрудником, к которому ты обратился за помощью.



# Если ты велосипедист

(правила для велосипедистов)



- Обязательно надень средства защиты: шлем, наколенники, налокотники.
- Установи на велосипед звонок, фонари и катафоты.
- Проверь техническое состояние велосипеда перед поездкой.
- В темное время суток используй свето-возвращающие элементы на одежде и велосипеде.

# Если ты велосипедист

(правила для велосипедистов)

- До 7 лет ты можешь кататься по тротуарам, по вело-пешеходной дорожке, по пешеходной дорожке, в пределах пешеходной зоны обязательно под присмотром взрослых, с 7 до 14 лет - дополнительно по велосипедной дорожке, старше 14 лет - используя полосу для велосипедистов.
- Пересекай проезжую часть только пешком, ведя велосипед рядом с собой.
- Не управляй велосипедом в наушниках, не разговаривай по телефону без гарнитуры.
- Не управляй велосипедом без рук.
- Не перевози на велосипеде пассажиров и груз, мешающий управлению.



# Если ты остался дома



- Не выходи на балкон (лоджию) без взрослых.
- Не открывай окна без помощи взрослых.
- Не опирайся на противомоскитные сетки, чтобы не выпасть из окна.
- Не кидай из окна предметы.
- Не включай электроприборы.
- Не открывай дверь незнакомцам.
- Не играй со спичками или зажигалками, петардами и бенгальскими огнями





# Спасибо за внимание!

